

Утверждено

Директор

*Э.Ф. Гуктарова*  
Э.Ф. Гуктарова



Школа

МБОУ "Аксураевская СОШ №2"

Отд./корп

День

16.03.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	308	Макарона отварные	100/5		123	3	3	23
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшени	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска								
	1 блюдо	302	Каша гречневая рассып.	150		154	4,622	3,399	30,875
	2 блюдо	294	"Комменты" рубленые из птицы	90		154	10,421	9,554	2,806
	гарнир								
	сладкое	349	Желе из смеси сухих фруктов	200		109	0,160	0,240	23,120
	хлеб бел.		Хлеб пшени	30		71	2,280	0,240	14,760
	хлеб черн.		Хлеб рж	20		44	1,000	0,200	9,000
Обед 5-11 кл	закуска		Салат из моркови						
	1 блюдо	128	Пюре картофельное	100/5		123	2	6	15
	2 блюдо	255	Рисовое комменты	50		68,315	14,175	1,535	2,98
	гарнир								
	сладкое	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб бел.		Хлеб пшени	40		84	2		19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание *Л.В. Мясникова* Л.В. Мясникова

Шеф-повар *И.С. Чернышова* И.С. Чернышова

Мед.сестра *Е.П. Гайнутдинова* Е.П. Гайнутдинова